

Hjärtavtryck

berättelser ur en dagbok



Nytt år och nya projekt!

Nog är det något visst med ett nytt år. Att ha ett oskrivet blad framför sig. Känslan av att kunna börja på nytt, en omstart. Att sammanfatta året som gått och lägga upp planer för det nya. För vår del innebär det att vi sjesätter ett nytt projekt. Vi slår våra kloka ihop och funderar ut vad det är vi vill ge vår publik framöver. Det är alltid en utmaning. Roligt och samtidigt något av en balansgång i att inte låta prestationskraven bli för höga. Vi har trots allt jobbat ihop i 20 år, och ständigt skapat nytt. Det krävs en hel del tankemöda och även mod att våga dela med sig

Vad har vi då landat i?

Vi har alltid och kommer nog alltid brinna för mötet människor emellan. Våra tankarna kring vad vi ger varandra när vi möts i vår vardag, och vad som blir kvar när

vi skiljs åt, känns hela tiden aktuella. Så utifrån det föll det sig självklart att årets tema är **HJÄRTAVTRYCK** - om att vara en medmänniska. Ett tema som känns väldigt angeläget i dessa tider då oron växer omkring och inom oss. Vi behöver varandra och vi behöver därmed fundera på hur vi är gentemot varandra.

Under hösten har vi haft

två väldigt givande skapar-camp. Vi "låste" då in oss i några dagar och gick in en gemensam skaparbubbla. Resultatet blev en nyskriven musikalisk väv som vi kallar - **Berättelser ur en dagbok**. Vi har helt enkelt skrivit en berättelse utifrån våra tankar om livet, om att vara människa, om sorg & glädje, mörker & ljus. En varm, poetisk och tankvärd berättelse där vi låter tankarna

*"Låt oss smitta varandra
med värme, glädje och
omtanke
medan livet ÄR"*

flyga i frihet, i hopp om att landa i hjärtan till tröst.

Nu hoppas vi på ett ljusst år

Att orosmolnen skingrar sig och att solen får lysa varmt och klart igen. Önskar du att vi kommer till dig? Att vi bjuder på vår musik vid något arrangemang som du planerar, så hör av dig! Tills dess; Gå gärna in och lyssnar på vår musik på **Spotify** och på **YouTube**

Ta hand om dig! // Sara & Pelle

"alla sjunger andras låtar, men vi sjunger våra - ett möte med oss blir unikt"

www.saraohlen.com